



Северо-Западный центр пельвиоперинеологии

ДНЕВНИК МОЧЕИСПУСКАНИЯ

Что это такое?

Дневник мочеиспускания - самый простой метод уродинамической диагностики, позволяющий пациенту в привычной обстановке регистрировать у себя процесс мочеиспускания.

Какую информацию даёт дневник мочеиспускания?

Дневник мочеиспускания - важный документ для врача. Он несет информацию о количестве и частоте мочеиспусканий, о количестве потребляемой человеком жидкости, о частоте и степени выраженности эпизодов потери мочи. По результатам заполнения врач получает необходимый объем информации, чтобы планировать дальнейшие лечебно-диагностические мероприятия.

Как заполнять дневник мочеиспускания?

1. Наиболее информативно заполнение дневника в течение 48-72 часов (2-3 суток).
2. Для определения количества выделенной мочи лучше использовать градуированный стакан. Если такового нет, используйте емкость известного объема, для примерного определения количества мочи (например, стеклянную банку 0.5л).
3. Начинать заполнение нужно с момента утреннего пробуждения. Если Вы проснулись в 8.00, то вести дневник необходимо до 8.00 следующего дня.
4. Отмечайте время и количество выпитой жидкости.
5. Отмечайте время и количество выделенной жидкости.
6. Отмечайте все эпизоды потери мочи и ее количество («много», «немного»).
7. Отмечайте время смены прокладки (если используете).
8. Если мочеиспускание происходит ночью, обязательно следует отмечать время и количество выделенной мочи в ночное время.
9. По окончании 24 часов начните заполнять новый бланк дневника мочеиспускания.
10. Обязательно возьмите с собой бланки дневника мочеиспускания, когда отправитесь на прием к врачу.

Клиника высоких медицинских технологий имени Н.И. Пирогова
Санкт-Петербургский Государственный Университет

www.uroportal.ru

